

Halitose ... un sujet tabou ... !



Sans une certaine distance de sécurité, difficile d'être tenu en haleine face à une personne souffrant d'halitose. Un tabou dont personne n'ose parler, mal vécu par ceux qui en souffrent et dont les vies privée et professionnelle peuvent être affectées. Pourtant certaines halitoses peuvent trouver solution à la pharmacie.

Quelles peuvent être les origines de l'halitose ?

Origine buccale: due à une gingivite, une parodontite, une carie, un abcès dentaire, une candidose, un cancer, une sécheresse buccale.

Origine ORL: rhinite chronique, écoulement nasal postérieur et amygdalienne.

Origine digestive: plus rare (infection à *Helicobacter pylori*, hernie hiatale).

Les autres sources de mauvaise haleine sont liées:

- À l'alimentation (ail, oignons, épices, régime hyperprotéiné)
- Aux habitudes de vie (hygiène buccale, tabac, café, alcool, stress)
- Aux variations hormonales (certaines femmes se plaignent de mauvaise haleine pendant leurs règles)
- À la prise de certains médicaments (300 à 500 médicaments seraient responsables de sécheresse buccale: analgésiques, anticholinergiques, antidépresseurs, anxiolytiques, diurétiques, bronchodilatateurs, ...)

Par ailleurs, il faut savoir que la mauvaise haleine au réveil est transitoire et physiologique. En effet, la musculature de la langue et de la joue est au repos et la salivation diminue, favorisant le développement bactérien. Ce phénomène peut être amplifié en cas de congestion nasale.

Les responsables ?

Les bactéries sont souvent impliquées dans l'halitose d'origine buccale. Elles s'accumulent sur la langue, produisant les composés sulfurés volatils (CSV). Ce

sont principalement le sulfure d'hydrogène qui est un gaz acide responsable de l'odeur d'œuf pourri, le méthylmercaptan, gaz qui donne une odeur de chou pourri et le diméthylsulfuré, liquide responsable de l'odeur de chou.

Chez qui ?

Tous les groupes d'âge sont affectés, même les enfants. Cependant, les personnes âgées sont souvent plus touchées parce qu'elles ont parfois un manque de salive ou des problèmes de gencives causant une stagnation des bactéries. En cas de port de dentier, il est très important de l'enlever la nuit, de le nettoyer et de le désinfecter.

Quels produits ?

De nombreux produits masquent l'odeur dégagée par la bouche lors d'une halitose. On les trouve sous forme de sprays, de pastilles, de bains de bouche, de chewing-gums et de feuilles aromatiques.

Les sprays présentent l'avantage d'agir rapidement car ils épargnent le temps de délitement nécessaire aux pastilles.

Les chewing-gums sont un bon ennemi de l'halitose car ils stimulent la sécrétion salivaire pendant la mastication, mais celle-ci ne doit durer que quelques minutes.

D'autres produits tentent d'agir directement sur la source de l'halitose :

1. La chlorophylline a la propriété d'absorber totalement les odeurs.
2. La chlorhexidine et le chlorure de cétypyridinium agissent sur la paroi des bactéries en provoquant la destruction de celles-ci et en diminuant ainsi la production de composés sulfurés volatils.
3. Le xylitol, substitut du sucre dans certains chewing-gums, n'est pas fermenté par les bactéries présentes dans la bouche.
4. L'huile essentielle de Persil possède des propriétés antioxydantes et désodorisantes et capte les composés sulfurés.

dorissants et capte les composés sulfurés.

En conclusion ...

Bien entendu, l'ensemble de ces traitements doivent être accompagnés par une excellente hygiène dentaire ! N'hésitez jamais à demander conseil à votre Pharmacien ! Il vous répondra dans la mesure de ses compétences ou vous demandera de consulter votre Médecin.

Retrouvez l'ensemble de nos publications sur Internet



POUR VOTRE FACILITÉ D'ACCÈS ET / OU POUR UN STATIONNEMENT PLUS AISÉ, PROFITEZ, SI NÉCESSAIRE, DE NOTRE 2^E ENTRÉE RUE GODELET, FACE AUX PARKINGS CHAMPION ET BATA.

La pharmacie est à votre écoute:

- En semaine de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30
- Le samedi de 8h30 à 17h30 sans interruption!

La pharmacie est à votre disposition:

- Rue Neuve, 33 à 4500 Huy
- www.pharmacieduchene-colinet.be