

La nature au service de la santé!

Chassé à l'époque par l'avènement de la chimie moderne, le naturel revient dans tous les domaines, y compris en officine.

Phytothérapie, aromathérapie

- La phytothérapie est l'utilisation des plantes médicinales. On peut distinguer deux types de phytothérapies:

1. Une pratique traditionnelle, parfois très ancienne et basée sur l'utilisation de plantes selon les vertus découvertes empiriquement. Selon l'OMS, cette phytothérapie est considérée comme une médecine traditionnelle et encore massivement employée dans certains pays dont les pays en voie de développement. C'est une médecine non conventionnelle du fait de l'absence d'étude clinique.

2. Une pratique basée sur les avancées et preuves scientifiques, qui recherche des extraits actifs des plantes. Une fois identifiés, ces extraits sont standardisés.

- L'aromathérapie qui fait appel aux huiles essentielles obtenues par distillation de plantes, est une branche de la phytothérapie au même titre que la gemmothérapie qui utilise les bourgeons ou jeunes pousses. Rappelons que seules cer-

taines plantes renferment des huiles essentielles. Parce qu'elles sont très concentrées en principes actifs, les huiles essentielles sont extrêmement puissantes, ce qui explique leur efficacité.

Mais administrées par voie orale, à trop fortes doses et pendant trop longtemps, les huiles essentielles peuvent être dangereuses. En général, le conseil se limitera à l'usage topique, et la voie orale sera laissée à la prescription du médecin.

Quels sont les avantages des médecines dites naturelles?

Elles présentent l'avantage de pouvoir traiter un grand nombre de symptômes avec une seule plante, en sachant toutefois que l'association de plusieurs plantes permet de potentialiser leurs effets communs. L'action est de type physiologique et elle entraîne donc, en principe, beaucoup moins d'effets indésira-

bles que les médicaments classiques. Elles permettent de traiter le patient dans le respect de sa physiologie.

En effet, la panoplie de plantes disponibles est très large et l'on peut très bien choisir la plante la plus adaptée à chaque individu et pratiquer une thérapeutique à la carte.

Il est important de rappeler que ces médecines naturelles ne se substituent pas à l'allopathie (médecine usuelle utilisant des médicaments produisant des effets contraires à ceux de la maladie à combattre), elles peuvent être conseillées seules ou en complément.

Suite page 16.



Entrée rue Neuve



La Pharmacie Duchêne - Colinet

33 Rue Neuve à 4500 Huy
Tel : 085/21.14.85

POUR VOTRE FACILITÉ D'ACCÈS, PROFITEZ, SI NÉCESSAIRE, DE NOTRE 2^e ENTRÉE RUE GODELET, FACE AUX PARKINGS CHAMPION ET BATA

La Pharmacie est à votre écoute
du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30
Le samedi, de 8h30 à 17h30 sans interruption.

Entrée rue Godelet



HE009310146/11/RC

Par sympathie

Suite de la page 15.

La plante est un tout indissociable

La composition d'un végétal varie en fonction:

- De son origine géographique,
- Des conditions de récoltes,
- De la partie utilisée (racine, feuille, bourgeon, fleur, fruit, ...)

Les propriétés pharmacologiques (la pharmacologie est la branche des sciences médicales permettant l'étude des propriétés chimiques des médicaments ainsi que leur classification) des plantes sont maintenant bien étudiées et l'on a pu ainsi constater que chacune renferme un ensem-

ble de principes actifs agissant en synergie sur l'organisme, de manière douce et profonde.

A la vision éclatée par organe de la médecine actuelle, dont découle le traitement symptomatique, s'oppose l'image du malade pris en charge de manière plus globale par la phytothérapie.

C'est pourquoi cette approche convient plus particulièrement pour les traitements de fond à visée fonctionnelle, ou pour soulager certaines affections chroniques comme l'insomnie, l'arthrose, les troubles circulatoires, le stress, etc.

La phytothérapie peut également être proposée en complément des médicaments de synthèse dans certaines maladies, par exemple soulager des effets indésirables de la radiothérapie.

Qualité et sécurité

Les laboratoires pharmaceutiques fabricants sont particulièrement attentifs à la qualité de leurs matières premières et de leurs produits, qui subissent des contrôles rigoureux tout au long des étapes d'extraction et de fabrication.

C'est pourquoi il est important de rappeler la garantie de sécurité et le sérieux apportés par le circuit phar-

maceutique par rapport à d'autres produits distribués par Internet et les magasins de grande distribution.

Très peu d'effets indésirables

Généralement, les plantes ne provoquent que très peu d'effets indésirables: c'est là l'un de leurs principaux avantages. Cependant, avant de conseiller un traitement phytothérapique, il est nécessaire de vérifier s'il n'existe pas d'interaction avec un traitement pharmacologique en cours.

N'hésitez jamais à demander conseil à votre Pharmacien. Il vous répondra dans la mesure de ses compétences ou vous demandera de consulter votre Médecin.

Article rédigé par la Pharmacie Duchêne - Colinet - 33, rue Neuve à Huy

